

SORTEBAKKESKOLEN

Med kostpolitikken ønsker vi:

- at fremme elevernes koncentration og energi med henblik på øget udbytte af undervisningen.
- at skabe sunde kostvaner hos børn og unge i skolen med henblik på fremme af sundhed og velvære.
- at skolen arbejder bevidst på en fælles forståelse af sund/usund mad blandt elever, lærere, forældre og samarbejdspartnere.
- at lære børnene gode kostvaner og træffe sunde valg.
- at forebygge kostrelaterede sygdomme på længere sigt.
- at samarbejde med forældrene, så sundhed og gode kostvaner er en fælles sag.
- at skabe tid, ro og trygge rammer, så børnene forbinder det at spise med noget rart.

Vi forventer, at eleverne har spist sund mad, inden de møder i skolen, samt at de har madpakker med hjemmefra.

Med skoleboden/skolemaden ønsker vi:

- at have et attraktivt supplement til madpakken.
- at tilbyde velsmagende og sund mad, der opfylder de officielle anbefalinger fra fødevarestyrelsen.
- at gøre priserne på maden tilgængelig for så mange som muligt.
- en skolebod, hvor eleverne oplever sund og varieret kost, som er spændende og tiltrækkende.
- at produkterne lever op til Fødevarestyrelsens anbefalinger på kostområdet efter nærmere beskrevne retningslinjer. Dvs. intet salg af sodavand, slik, chips og sukkerholdige mejeriprodukter.
- at der altid kan købes frisk frugt.
- at der udbydes fiberrigt brød.
- at boden er åben dagligt i formiddags- og middagspausen.

For at nå de overordnede mål for kostpolitikken og skoleboden/skolemaden vil vi sikre:

- at priserne på maden gør maden tilgængelig for så mange som muligt.
- at der til møder, kurser og arrangementer afholdt af skolen serveres sund mad.
- at informere elever og medarbejdere om, hvad sund mad er.
- at kostpolitikken revurderes og ajourføres løbende i henhold til de gældende anbefalinger.
- at der årligt skrives til forældrene om udbuddet i skoleboden/skolemadsordningen.

Succeskriterier:

- at flere elever får ernæringsrigtig mad i løbet af dagen.
- at børnene har adgang til koldt, rent drikkevand.
- at eleverne oplever, at skoleboden modsvarer deres behov for sund mad, ud over madpakken.